

*De la autorul cărților 24 de Ore și Arta dezvoltării personale*

# LIMITA INFERIOARĂ

CUCEREȘTE OBSTACOLUL INTERIOR  
CARE TE-A ȚINUT MEREU PE LOC



FLORIN ROȘOGA

Florin Roșoga

LIMITA  
INFERIOARĂ

CUCEREȘTE OBSTACOLUL INTERIOR  
CARE TE-A ȚINUT MEREU PE LOC

- VOLUMUL I -

CLUJ-NAPOCA

2016

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

ROȘOGA, FLORIN

Limita inferioară: Cucereste obstacolul interior care te-a ținut  
mereu pe loc / Florin Roșoga – Cluj-Napoca: Mega, 2016

ISBN 978-606-543-706-7 (versiune tipar)

ISBN 978-606-543-707-4 (versiune carte electronică)

Copyright © 2016 Florin Roșoga

Toate drepturile rezervate autorului, inclusiv dreptul de a  
reproduce integral sau parțial

**[www.florinosoga.ro](http://www.florinosoga.ro)**

[contact@florinosoga.ro](mailto:contact@florinosoga.ro)

## TESTIMONIALE

*„Florin a descoperit o serie de lucruri care au fost adesea greșit înțelese legat de motivele pentru care oamenii eșuează. Înainte de a ajunge la jumătatea cărții vei fi nerăbdător să începi și să aplici procesul său de cucerire a limitei inferioare.”*

- **Andrei Roșu**, sportiv de performanță

*„La început m-a atras titlul pentru că era o noțiune care nu îmi era străină. Apoi, am parcurs textul și am descoperit că Florin vorbea despre lucruri prin care trecusem și eu, oferind soluții și idei care mie mi-au lipsit la momentul respectiv. Ce mult m-ar fi ajutat un astfel de material în urmă cu câțiva ani. Cu toții ne lovim de obstacole și abia după ce le depășim ne dăm seama că de fapt noi le provocasem. Recomand cartea lui Florin tuturor celor care s-au simțit măcar o dată blocați. Vor găsi aici un ghid pentru a schimba acest lucru.”*

- **Sorin Popa**, John Maxwell Team România

*„Dacă ar fi să existe un ghid care să îți dea superputeri, acesta este. Este o perspectivă nouă asupra modului în care să ne trăim viața pentru a avea rezultate și a fi împliniți. Ori cine își dorește să evolueze ar trebui să citească această carte.”*

- **Cosmin Cîmpanu**, fondator Academia Fericirii

*„O carte minunata care ne provoaca sa scoatem la iveala temerile si limitele noastre. Florin ofera un proces puternic transformational pentru oricine aflat la inceput de drum, indiferent de domeniu.”*

- **Nicoleta Nistor**, fondator *EFT for You*

*„Plină de exemple din viață reală și povestiri care te pun pe gânduri și care exemplifică perfect ideile. Conceptul limitei inferioare introdus de Florin în această carte are puterea de a te trezi din starea de amorțeala și desemnare în care ai intrat și cred că îți poate influența profund viața.”*

- **Paul Melinte**, Blogger, Autor

*„**Limita inferioară** este o lectură obligatorie pentru oricine este interesat să aibă mentalitățile necesare abundenței financiare. Te va face sa constientizezi obstacolele inerente pe care le vei intalni pe calea ta catre succes si te va ajuta să le depasesti ca sa ai o viață fericită în care banii să fie în final un rezultat firesc. O carte de ținut mereu pe birou.”*

- **Liviu Păsat**, fondator *Trezește banii din viața ta*

*„Drumurile line există numai în povești. În viață, orice cale ai alege, atunci când începi ceva nou, o afacere, un proiect, o relație te vei izbi mai devreme sau mai târziu de dificultăți și greutăți pe care nu le-ai anticipat. Majoritatea oamenilor abandonează când dau de greutăți. Florin numește aceste piedici „limita inferioară” și te învață cum să evoluezi de la începator la avansat printr-un ghid prietenos și ușor de înțeles.”*

- **Adrian Soare**, fondator *Succes Dublu*

*„Florin a scris o carte care mă inspiră! Îl urmăresc de mai bine de doi ani, și în toate materialele sale a reușit să aducă noi idei și concepte radicale, ce sunt ușor de pus în practică, indiferent care este nivelul la care te afli. Același principiu îl aplică și în carte.”*

*„**Limita inferioară** m-a ajutat să înțeleg că uneori am momente în care stagnez și m-a învățat cum pot începe să obțin rezultate semnificative pentru proiectele mele.”*

- **David Mihail Mitran**, Consultant pentru atingerea obiectivelor

*„O călătorie fascinantă în care sunt „demascate” propriile noastre limitări. Cartea lui Florin aduce informații clare și practice accesibile publicului larg și nu doar experților, dar aduce și conștientizări care te împing să îți dezvoltți propriul potențial pentru că nu mai ai nici o scuză.”*

- **Delia Mureșan**, Schimbare Pozitivă

*„Uneori, pentru a avea curajul de a acționa, este suficient să înțelegi ce anume te ”ține pe loc”. Florin explică extraordinar de bine blocajele pe care le poți avea și cum să treci peste ele! „*

- **Bogdan Comănescu**, fondator *Accelera*



# CUPRINS

## **În interiorul problemei: temeri, ex-mituri și semnale de avertizare**

Cele 3 ex-mituri care hrănesc limita inferioară.....	29
5 semne de avertizare că ești sub controlul limitei inferioare...	45
Inamicii ascunși: Cele 3 frici care ne țin pe loc.....	71

## **Pășind pe cealaltă cale: 5 pași pentru a cuceri limita inferioară și a trăi la întregul tău potențial**

Claritate.....	103
Transpirație și acțiune.....	113
Persistență.....	127
Perseverență.....	141
Obiceiuri sănătoase.....	157

## **Construind o fundație a viitorului**

Încheiere.....	191
Anexa 1 - Limita inferioară și dezvoltarea personală.....	197
Anexa 2 - Limita inferioară și cariera.....	203
Anexa 3 - Limita inferioară și educația.....	215
Anexa 4 - Limita inferioară și antreprenoriatul.....	221
Anexa 5 - Limita inferioară și creșterea copilului.....	227





## INTRODUCERE

*„În retrospectivă, nu știu de ce mi-a fost așa teamă la început. Dacă știam că lucrurile vor evolua astfel, aș fi început mai devreme.”*

Acestea sunt de multe ori cuvintele oamenilor care au succes în afaceri, în viața publică sau în viață la modul general, după ce au depășit limita inferioară a provocărilor care i-au ținut prizonieri pentru mult timp.

Obişnuiesc să o numesc limita inferioară sau bariera de intrare fiindcă este teama pe care o resimți după eşecul în urma primei tale încercări într-un proiect, într-o relație sau într-o afacere. Ne limitează și devine asemenea unei bariere care nu ne dă voie să evoluăm și să mergem mai departe.

### **De ce batem pasul pe loc**

Limita există în viața profesională, dar și în cea personală, efectele sale sunt însă cel mai vizibile în viața profesională. Este de notat totuși că aceleași efecte are fie că este vorba o afacere, carieră artistică, fizică sau academică. În majoritatea cazurilor când cineva renunță, aceasta se pro-

duce în etapele timpurii.

Este o trăire atât de dureroasă, încât unii oameni se uită dimineața în oglindă, mirându-se că s-au dat bătuți. O parte din ei se vor considera eșecuri și vor vorbi despre ei ca și cum viața lor s-a încheiat deja. Ca și cum ar fi deja morți.

Am auzit despre ei pentru prima oară, când mi-a spus povestea ei.

Anca era unul dintre acei oameni ghinionști care nu au noroc la angajare. La primul job a avut ghinionul ca firma ei să fie una dintre cele privatizate cu doar câțiva ani înainte. Iar la câteva luni după venirea ei au descoperit că ultimul manager luase cu el la plecare și o bună parte din banii care teoretic ar fi trebuit să existe în conturi. Ceea ce a dus la reduceri de personal, făcând ca primul ei job să fie închis.

A mers mai departe la o altă companie și a avut un șef căruia nu-i prea plăcea să-și plătească angajații, în ciuda faptului că profitul companiei îl făcea ca efectiv să înoate în bani. Din fericire a primit o altă ofertă – tot slab plătită - pe care a acceptat-o - în ideea că este mult mai bine să aibă un venit constant mic, decât să aștepte luni de zile la un job bine plătit unde nu își primeau salariul.

O vreme lucrurile au funcționat într-un echilibru aparent, apoi compania a trebuit să se micșoreze, deoarece economia nu mergea bine, iar industria lor era printre cele mai afectate.

I s-a cerut să plece.

A reflectat asupra ultimilor ani și părea evident că păstrarea unui job nu era pentru ea, așa că într-o discuție cu o prietenă a avut revelația: să își folosească toate economiile și să înceapă o afacere. Îi plăcea la nebunie moda, așa că un magazin cu haine chic a fost opțiunea evidentă.

A făcut un studiu de piață, pentru a deschide cel mai mare astfel de magazin din zonă. Însă lipsa capitalului a făcut-o să își reconsidere intențiile. Ei bine, putea începe cu un magazin mic, iar în câteva luni îl va face cel mai mare din zonă.

A început în forță, în câteva zile avea locul perfect, l-a decorat aproape de una singură, pentru că... era ca și copilul ei, vroia să îl crească singură. Plus că nu prea avea bani să plătească decoratori. Prietenii și familia au venit să o ajute și a făcut o megapetrecere de lansare. În ziua următoare a deschis magazinul și a așteptat nerăbdătoare.

A trecut o zi, apoi alta, apoi altele. Iar clienții nu se grăbeau să vină. Au urmat săptămâni întregi de așteptare. Deschidea magazinul, făcea ordine și apoi aștepta. Vedea cum în magazinele vecine intrau oameni, dar la ea ...nu. Uneori intrau și la ea în magazin, întrebau de prețuri și apoi plecau.

Prima clientă a venit într-o marți dimineața și, în timp ce îi dădea plasele cu cumpărături, a strâns-o în brațe și a plâns de bucurie. În ciuda așteptărilor ei, lucrurile mergeau încet și primea mereu facturi de plătit. Atât acasă, cât și la magazin.

Unii oameni intrau în magazin, dar tot nu era destul.

A venit ziua în care a realizat cu lacrimi în ochi că singurul lucru de făcut era să închidă magazinul și să își abandoneze „copilul”. Facturile veneau în continuare, își plângea de milă și se afunda în datorii. Toți prietenii o împrumutaseră cu bani, chiria era neplătită de 3 luni, așa că a început să-și caute online un loc de muncă.

Rețelele gratuite de Wi-Fi au salvat-o și a putut trimite CV-uri. Economia era însă jos, puține companii angajau, iar pe acele poziții era o competiție acerbă.

Pentru că oferta de job-uri era slabă și nu găsea nimic, a trebuit să renunțe la chirie și să se întoarcă la părinți, unde se privea dimineața în oglindă și își spunea că este o ratată. La ce bun să încerce să deschidă o afacere, ea care nu era destul de bună nici ca angajată? Pe cine păcălea? De ce și-a cheltuit toate economiile pentru o idee stupidă?

S-a resemnat complet până când părinții, sătui să o vadă umblând toată ziua prin casă ca și cum ar fi drogată, au întrebat-o ce afacere ar începe dacă i-ar da ei banii. Nu mai suportau să o vadă așa. Când a auzit cuvântul acela „afacere”, a intrat în stare de șoc. Nu din nou. Părinții au insistat, Anca a amenințat că se mută. Unde? Eh, asta era o problemă, nu avea unde.

Într-o zi, căuta joburi pe internet ca de obicei și a văzut o postare pe forum a unei prietene, care povestea că și-a început facultatea și a fost nevoită să o întrerupă, deoarece familia ei avea nevoie de bani. A insistat totuși, a găsit job-uri part time și a reușit să își ajute familia, iar într-un final să își plătească studiile. Renunțase de mai multe ori, dar după zece ani lungi, a luat diploma de absolvire. Povestea